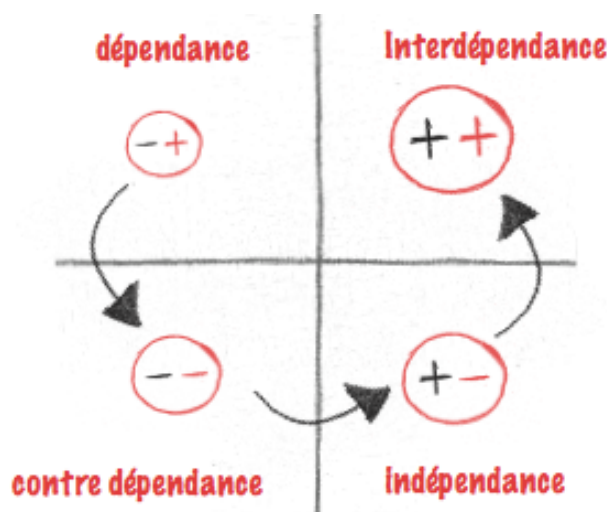


Les 4 niveaux d'autonomie comme grille de lecture de l'association

Une définition possible du bon associé opérationnel est celle d'un responsable qui sait mener son équipe et ses co-associés vers un haut niveau d'autonomie. Reste à définir l'autonomie. D'une manière simpliste, c'est par exemple savoir se débrouiller tout seul mais sans craindre de perdre son identité si l'on demande de l'aide. Etre compétent, c'est aussi savoir quand demander de l'aide. Vincent Lenhardt structure l'autonomie autour de 4 niveaux. Chaque niveau correspond à une position de vie.

Les positions de vie sont schématisées par les 2 signes - et +. Le premier signe symbolise la vision que l'on a de soi, le deuxième signe indique la façon dont on perçoit les autres.



Le signe noir indique la vision de soi-même

Le signe rouge indique la façon dont on perçoit les autres

Le schéma représente les 4 niveaux de l'autonomie.

A noter qu'à chaque passage d'un état à un autre, il y a un deuil à vivre, car il s'agit de sortir d'une zone de confort. Aucune des transitions n'est linéaire.

Dépendance : L'individu dit oui à tout, ne peut pas prendre de décision ; l'individu s'identifie à la relation avec l'autre.

Contre dépendance : Besoin de dire non, rend l'autre responsable de sa passivité, accuse et se rebelle.

Indépendance : L'individu ne demande plus rien à son patron, se centre sur lui-même et sa propre loi ; il fonctionne en « centre de profit », la seule contrainte reconnue est le client.

Interdépendance : L'individu a équilibré ses 3 états du moi (parent-adulte-enfant), se débrouille seul ou en groupe, vit des situations symbiotiques sans s'identifier à la relation ; peut être soumis à une autorité ou/et peut prendre en charge une autre personne. Il réagit à chaque situation avec la posture qui est la plus adaptée. Etre compétent c'est aussi savoir quand demander de l'aide !

L'autonomie est en quelque sorte l'accès au sens de son travail, de sa vie. L'autonomie est comme une spirale car il est possible de recommencer le cycle mais à un niveau plus haut de conscience.